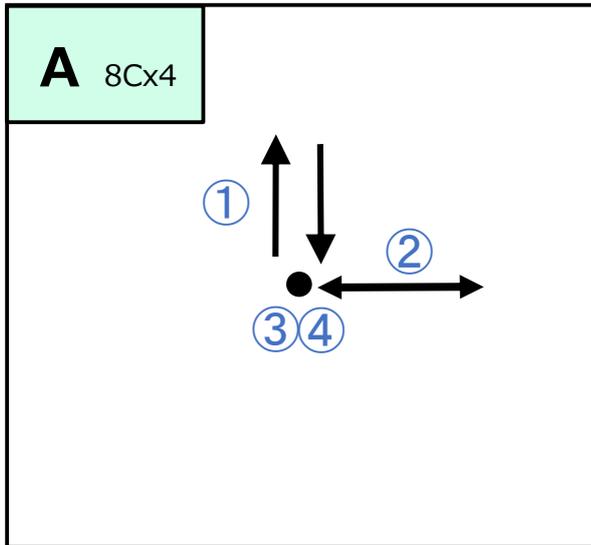
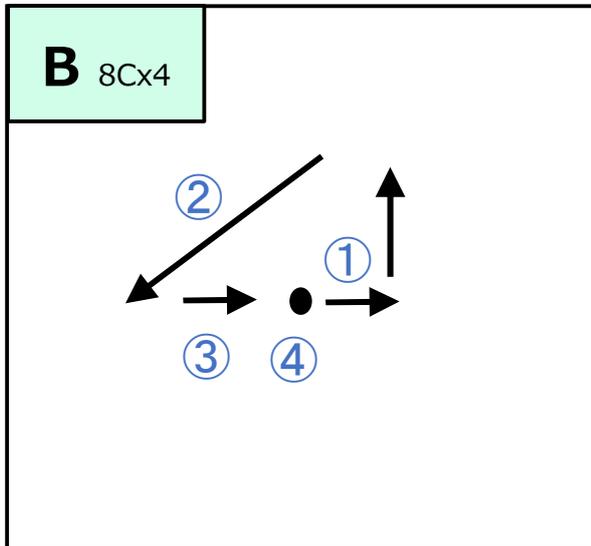


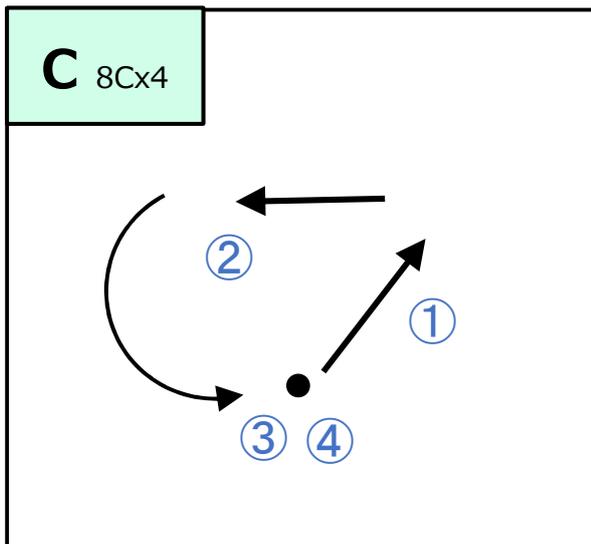
2025課題ルーティンの移動図 全部門共通（右側リード分のみ）



- がスタート位置
- ①最初の8カウント（4C前進、4C後進）
- ②2つめの8カウント（横往復）
- ③3つめの8カウント（その場4C/斜め後ろ4C）
- ④4つめの8カウント（その場）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る



- がスタート位置
- ①最初の8カウント（横4C/前4C）
- ②2つめの8カウント（斜め後ろ）
- ③3つめの8カウント（横方向）
- ④4つめの8カウント（その場）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る



- がスタート位置
- ①最初の8カウント（4C斜め移動、4Cその場）
- ②2つめの8カウント（4C横移動、4C元の位置）
- ③3つめの8カウント（その場）
- ④4つめの8カウント（その場）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る